

Einnahme homöopathischer Tropfen (LM oder Q-Potenzen) :

Sehr geehrter Patient,
sie erhalten in der Regel 2-3 Werktage nach meiner Verordnung eine 15 ml Flasche mit ihrer homöopathischen Arznei von der Apotheke Gudjons.

Bitte beachten sie genau folgende Regeln zur Einnahme:

Vor dem ersten Gebrauch gießen sie bitte die Flüssigkeit in der Flasche bis zum Etikett ab. Dies ist notwendig um ausreichend Platz für die regelmäßigen Verschüttelungen zu schaffen.

Nun vor jedem Gebrauch:

- **Die Arzneiflasche bitte 10 x kräftig vor jeder Entnahme von oben nach unten schütteln !**
- Bitte geben Sie **3 -5** Tropfen auf ½ Glas Leitungswasser (ca. 100 ml).
- Vor jeder Einnahme **kurz umrühren**. Sollten die Tropfen nicht gut aus der Flasche kommen, besorgen Sie sich am besten einen Pipettenverschluss für die Arzneiflasche, diesen gibt es in jeder Apotheke. Es darf ruhig mit Edelstahl gerührt werden. Es muss wirklich kein Plastiklöffel sein.
- Von dieser Lösung **nehmen Sie** je nach Verordnung **einen** Teelöffel ein.
- Den Rest der Lösung bitte wegschütten und täglich im selben, gespülten Glas neu anrühren.

→ Sollten sich die **aktuellen Symptome** stark verschlimmern, setzen Sie das Mittel bitte ab und rufen umgehend an.

→ Das gleiche gilt für den Fall, dass bei Ihnen neue, Ihnen **unbekannte Beschwerden von einiger Heftigkeit** auftreten.

→ Auch wenn **keine deutliche Reaktion** eintritt, rufen Sie bitte ca. **zehn Tage nach Beginn der Einnahme** an, damit ich klären kann, ob die Dosierung angemessen ist.

→ Während der Einnahme meiden Sie bitte folgende Stoffe:

- Kampfer, stark mentholhaltige Dinge.
- Falls Sie wegen einer akuten Erkrankung **weitere Arzneien einnehmen wollen oder sollen**, besprechen sie dies bitte kurz telefonisch mit mir.
- Bitte melden Sie sich auch, falls während der Einnahme **eine andere akute Erkrankung** auftritt.

→ Allgemeine Hinweise:

- Homöopathische Arzneimittel sollten nicht in der **Nähe von Stromquellen**, stark riechenden Substanzen (Parfüm, Lacke, Farben) oder **Strahlungsquellen (Mikrowelle, TV, Radio)** gelagert werden.
- **Kaffee und vor allem Kampfer, Pfefferminze** (Kaugummi) und andere Stoffe können die Wirkung homöopathischer Mittel beeinträchtigen oder zunichte machen.
- Das gilt für **starkes Parfümieren** und ähnliche stark riechende oder schmeckende Stoffe.
- Sie brauchen **keine spezielle Homöopathie verträgliche Zahnpasta** zu kaufen

Gute Besserung wünscht Ihnen
Jens Schwamborn